

How to Create a Strong TCF Monologue

Preparing for the TCF speaking exam and not sure how to structure your answer?

This free sample will show you how to build a clear, well-developed B2/C1 monologue using the right structure, useful expressions, relevant vocabulary and a balanced argument.

The goal is not to memorise the answer word for word. Use it to understand **how to organise your ideas, develop your arguments and speak more naturally.**

TCF-Style Question

Pensez-vous que le télétravail améliore réellement la qualité de vie des employés ? Pourquoi ?

Model Response

Aujourd'hui, le télétravail occupe une place de plus en plus importante dans le monde professionnel. Certaines personnes pensent qu'il améliore la qualité de vie des salariés, tandis que d'autres estiment qu'il peut également créer certaines difficultés.

Personnellement, je pense que le télétravail présente de nombreux avantages, à condition qu'il soit bien organisé.

Tout d'abord, il permet de gagner beaucoup de temps. Dans les grandes villes, de nombreux employés passent parfois plusieurs heures par semaine dans les transports. Travailler depuis chez soi permet donc de réduire les déplacements, la fatigue et le stress. Le temps gagné peut être consacré à la famille, au sport ou simplement au repos.

Ensuite, le télétravail offre davantage de flexibilité. Certaines personnes arrivent à mieux organiser leur journée et à travailler dans un environnement plus calme. Cela peut favoriser la concentration et améliorer la productivité.

Cependant, il ne faut pas oublier que le télétravail présente également certains inconvénients. Travailler seul chez soi peut provoquer un sentiment d'isolement. De plus, il peut devenir difficile de séparer clairement la vie professionnelle de la vie personnelle.

À mon avis, la meilleure solution serait donc d'adopter un modèle hybride. Par exemple, les employés pourraient travailler quelques jours à domicile et venir au bureau le reste de la semaine. Cela permettrait de profiter des avantages du télétravail tout en conservant le contact avec les collègues.

Pour conclure, je dirais que le télétravail peut réellement améliorer la qualité de vie des salariés, mais seulement s'il existe un bon équilibre entre travail à distance et travail au bureau.

Essential Expressions

To give your opinion

- À mon avis...
- À mon sens...
- Personnellement...
- De mon point de vue...

To develop your ideas

- Tout d'abord...
- Ensuite...
- De plus...
- Par ailleurs...

To introduce contrast

- Cependant...
- Pourtant...
- En revanche...
- Il ne faut pas oublier que...

To give an example

- Par exemple...
- Prenons l'exemple de...
- C'est notamment le cas de...

To suggest a solution

- Une solution serait de...
- Il faudrait...
- L'idéal serait de...

To conclude

- Pour conclure...
- En somme...
- En définitive...

Essential Vocabulary

- **le télétravail** — remote work
- **travailler à distance** — to work remotely
- **un salarié** — an employee
- **un employeur** — an employer
- **les déplacements** — commuting / travel
- **gagner du temps** — to save time
- **la flexibilité** — flexibility
- **la productivité** — productivity

- **la concentration** — concentration
- **la fatigue** — tiredness
- **le stress** — stress
- **l'isolement** — isolation
- **l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle** — work-life balance
- **maintenir le lien social** — to maintain social connection
- **un modèle hybride** — a hybrid model

Remember

A strong TCF monologue is not about using the most complicated French possible.

A good response should have:

A clear opinion → developed arguments → examples → a counterargument → a solution → a conclusion.

Use this model as a guide, then practise giving your own answer without memorising it.